

}essentials{

Doris Ohnesorge
Rudolf Engelbert Fitz

Wertorientierung und Sinnentfaltung im Coaching

Vorgehen und Praxisbeispiele nach
dem St. Galler Coaching Modell®

 Springer

Wertorientierung und Sinnentfaltung im Coaching

Doris Ohnesorge und Rudolf E. Fitz positionieren zunächst die These, dass Menschen sich Ziele nicht der Ziele wegen setzen, sondern weil sie Werte vermehren oder Wertverletzungen vermeiden wollen. Aufbauend darauf beschreiben die Autoren, warum und wie Werte im Zusammenhang mit Entwicklungsvorgängen der wesentliche Antrieb für Menschen sind. Diese Wirkung zeigt sich besonders im Kontext Führung, Beratung und Coaching. Werte beinhalten nämlich eine zentrale und starke Dynamik, den Sinn. Erst eine Sinnentfaltung lässt Menschen nicht nur zufrieden, sondern sinnerfüllt leben und arbeiten. Aus dieser Grundüberlegung heraus entstand das St. Galler Coaching Modell®, das auf Wertentwicklung ausgerichtet ist. Ziel der jahrelangen Evaluierung dieses Modells war es, alle entwicklungsrelevanten Elemente in Veränderungsvorgängen zu identifizieren und in ein systemisches und systematisches Modell zu übertragen.

Der Inhalt

- Bedeutung des Zusammenhangs zwischen Veränderung, Wertorientierung und Sinnentfaltung
- Die Wertentwicklung im St. Galler Coaching Modell®

Die Zielgruppen

- Personalverantwortliche, Führungskräfte und Projektleiter
- Coaches, Fachleute in Beratung, Persönlichkeitsentwicklung und Therapie, Psychologen

Die Autoren

Dr. Doris Ohnesorge ist selbstständige Unternehmensberaterin für Change Management, Trainerin (u.a. an der CoachAkademieSchweiz) sowie Team- und Business-Coach.

Rudolf E. Fitz ist Leiter der CoachAkademieSchweiz, Lehr-Coach der European Coaching Association, Trainer, Seminarentwickler und Qualitätsmanager.

ISBN 978-3-658-07661-0

