

COACHING-TIPP

Rudolf E. Fitz

Geschäftsführer
Coach Akademie Schweiz
Rebstein
Tel. 071 770 02 62
www.coachakademie.ch



FOTO: ZVG

Familienspiel

➔ Sicherlich kennen Sie das Spiel «Ich sehe etwas, was du nicht siehst»? Diese

Variante davon ermöglicht es Ihren Kindern, Dinge zu formulieren, die es glücklich machen. Die Kinder hören, was den Eltern Freude macht, die Eltern hören – und das kann manchmal sehr überraschend sein –, woran sich Kinder erfreuen. Sie sitzen zum Beispiel am Abendbrottisch und spielen dieses Spiel, jedoch nicht, um etwas, was nicht gesehen wird, sondern um etwas, was Freude

macht oder glücklich. Einer beginnt also mit dem Satz «Es gibt etwas, was mich glücklich macht oder freut, was ist es?», und lässt die anderen raten, was es wohl sein könnte usw. Sie werden vielleicht überrascht sein, was da alles zum Vorschein kommt und wie manchmal auch ganz kleine Dinge auftauchen, die noch nie mitgeteilt wurden, weil diese Fragen nie gestellt wurden.