

COACHING-TIPP

Rudolf E. Fitz

Geschäftsführer
Coach Akademie Schweiz
Rebstein
Tel. 071 770 02 62
www.coachakademie.ch



FOTO: ZVG

Ein Gebet zur Unterstützung

➔ Bald ist Weihnachten – eine gute Gelegenheit, eine vielleicht andere Seite von Coaching zu beschreiben. Der Titel mag für manche Leser im Zusammenhang mit Coaching ungewöhnlich erscheinen. Was hat es damit auf sich? Ganz grundsätzlich wollen unsere Kunden ihr Leben verbessern, ihre Karriere voranbringen oder innere Hürden bewältigen. Dabei gehen wir davon aus, dass es eine höhere Macht gibt, die uns führt,

und ein (guter) Geist, der uns lenkt. Diese beiden wollen wir mit diesem Text einladen, uns auf diesem Weg zu unterstützen. Wenn Sie können und wollen, schliessen Sie kurz die Augen, folgen diesen Worten und lassen sich überraschen, ob und welche Antwort Sie erhalten.

«Gott, ich kenne deinen Namen noch nicht und manchmal ist er mir fremd, so wie du, und weit entfernt. Ich bin mir nicht sicher, wer du bist oder wo du bist. Magst du mich dich hören lassen? Kann ich von oder mit dir lernen, wirklich zu lieben und wirklich zu vergeben? Kann ich von und mit dir lernen, mich lieben zu lassen? Lieben ohne etwas besonders zu tun, ohne etwas besonders zu können oder zu leisten. Also geliebt werden meiner selbst willen, genau so, wie ich

bin. Mit all meinen Seiten, mit all meiner Wut und meinem Groll, meiner Frustration, meinen Ecken und Kanten. Sodass ich aufhören kann, klug zu sein oder stark oder überlegen. Aufhören kann, meine persönlichen, ach so nützlichen Dramen zu spielen, weil ich erkenne, dass deine Nähe alles ist. Magst du mir deine Nähe schenken? Kannst du mein Herz öffnen? Um dich wirklich wahrzunehmen? Vielleicht jetzt schon ein bisschen und dann Tag für Tag und Gebet für Gebet ein kleines Stückchen mehr. Ich wünsche mir das Bewusstsein deiner Gegenwart. Das Bewusstsein deiner Führung. Gott, wenn es dich gibt, zeig dich mir auf deine Weise. Ich danke dir, dass du mich geschaffen hast, dass ich wunderbar und einmalig bin, wie ich bin. Amen.»