

Fach-Lehrgang

Diplom wertorientierter systemischer Gesundheits & ResilienzCoach (CAS/ISO/ICI)

Kränkungen machen krank!

Beschreibung Gesundheit und Resilienz

Gesundheit und Coaching sind in den letzten Jahren mehr und mehr zusammen gewachsen. Insbesondere der Aspekt „**Psychosomatik**“ und die Forschungen dazu haben auch wissenschaftsgläubigen Fachleuten klar gemacht, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen Psyche, Körper und Geist gibt. Diese „Elemente“ sind miteinander verbunden, ergänzen sich und weisen eine starke Wechselwirkung (Korrelation) auf. Sie bilden – in unserem Sinne – ein System.

Wenn daher ein Element (Psyche, Geist) verändert wird, wirkt das auf den anderen (Körper) und umgekehrt. Aus dieser Sichtweise heraus trainieren wir Prozesse, die gesundheitsfördernd und heilend wirken.

Als methodische Grundlage orientieren wir uns an der Arbeit von **Dr. Milton Erickson**, der mit seiner mittlerweile nach ihm benannten „Milton-Sprache“ (Hypnosetherapie) schon vor Jahrzehnten erstaunliche und für die sogenannte „Fachwelt“ unerklärliche Resultate erzielt hat. In den letzten Jahren haben moderne bildgebende Verfahren die **neurobiologischen Effekte** der hypnotischen Suggestion eindeutig belegt. Hypnotherapie ist heute ein anerkanntes therapeutisches Mittel.

Krankheit resultiert aus dieser Sicht aus verdeckten und verborgenen **UNBEWUSSTEN Dynamiken**, die sich in **Symptomen MITTEILEN**. Krank sein ist daher per se nicht schlecht, sondern ein Hinweis auf eine geforderte Veränderung, ein lösen oder trennen, ein von der „Seele“ erwünschtes Wachsen.

Diesem Wachstum wollen wir im Coaching Raum, Zeit und Ressourcen geben, ablösen was nicht mehr nützlich ist und das Neue in eine „gute“ Erde pflanzen, einen **gesundmachenden Samen** pflanzen.

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, Belastungen und Krisen ressourcenvoll zu bewältigen, im Idealfall daran zu wachsen. Dabei helfen praktische Übungen, die Lösungsorientierung, ein positives Selbstbild und eine Selbstwahrnehmung die den inneren Halt stärkt und sichert.

Inhalte

- + Rechtlicher Rahmen für GesundheitsCoaching
- + Anamnese und die Grenzen von GesundheitsCoaching
- + Systemische Betrachtung von Symptomen
- + Bedeutungsfunktionen von Symptomen
- + Wirkung von „Angst“ als krankmachende Dynamik
- + Funktion, Einleitung und Steuerung von Trance-Zuständen
- + Kommunikation mit unbewussten Teilen
- + Handlungsanweisungen an unbewusste Teile
- + Heilungsvorgänge aus kybernetischer Sicht
- + Spontan-Remissionen, Hintergrund und Bedeutung

- + Symptomdeutung nach Dr. M. Erickson
- + Fallbeispiele von Dr. M. Erickson
- + Das Familiensystem im Kontext Krankheit (Übernahme, Nachfolge)
- + Machtvolle Rituale und die Nutzung des Placebo-Effekts
- + 10 Resilienz stärkende Übungen

Methodik

Das Essential des St.Galler Coaching Modell®
Gesundheitsprozesse nach dem St.Galler Coaching Modell®
Systemische Aufstellungsarbeit nach dem St.Galler Aufstellungs Modell®
NLP-Formate (u.a. Submodalitäten) nach R. Bandler, J. Grinder
Prozessstrukturen und Hypnosystemisches Coaching nach Dr. M. Erickson

Ziele

Die AbsolventInnen sind fähig, die Mitteilung von Symptomen zu „lesen“ und daraus ein qualifiziertes Coaching abzuleiten und durchzuführen und sie verfügen über ein Trainings-Set von Resilienz fördernden Techniken.

Didaktik

Im Vordergrund steht das praktische Üben anhand konkreter Beispiele der Teilnehmenden. Schritt für Schritt zeigt der Dozent die Vorgehensweise, klärt Fragen und gibt Hinweise auf mögliche Hürden, anschliessend führen die TeilnehmerInnen im 2-er Setting eigene Coachings durch (Modelling), die in der Gruppe reflektiert werden. Durch einen sinnvollen, durchstrukturierten Ablauf werden die Tools gesehen, gehört, erlebt und durch die eigene Anwendung nachhaltig integriert.

Zielgruppe

Coaches, TrainerInnen, BeraterInnen, PsychologInnen, TherapeutInnen, im betrieblichen Gesundheitsmanagement tätige Personen, EnergetikerInnen, HeilpraktikerInnen, HomöopathInnen, ÄrztInnen, im Heil- oder Pflegedienst tätige Personen

Umfang

Block: 53 UE / Modular: 50 UE
inkl. 6 UE SuperVision

**Teilnahme-
bedingung**

Mindestalter von 24 Jahren
Erfolgreicher Abschluss des Lehrgangs
„Diplom wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn (CAS/ISO/ICI)“
www.coachakademie.ch/cub

Testing

Die Lehrgangs-Gruppe wird seitens DozentIn in Kleingruppen aufgeteilt, jede Kleingruppe erarbeitet im Team die gestellte fachliche Aufgabe und präsentiert diese der Lehrgangs-Gruppe.

Abschluss



Diplom:

„**Wertorientierter systemischer Gesundheits & ResilienzCoach** (CAS/ISO/ICI)“

Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie zudem eine der Grund-Voraussetzungen für die Zertifizierung nach ISO/IEC 17024.



Detaillierte Informationen zur Zertifizierung / Diplomierung:

www.coachakademie.ch/zertifizierung

Mögliche Themen

Die TeilnehmerInnen lernen wie Gesundungsprozesse GRUNDSÄTZLICH zu gestalten sind, also unabhängig von der Art des Symptoms. Je nach Interesse werden einige typische Symptome als Beispiele verwendet:

- + Volkskrankheit Hypertonie
- + Fallbeispiel Tinnitus
- + Gewicht im Gleichgewicht
- + Stottern
- + Schlafstörungen

Da wir an und mit konkreten Symptomen arbeiten sind die TeilnehmerInnen eingeladen, falls vorhanden, ihre Eigenen mitzubringen.

Empfohlene Literatur

- + Bretto, Die Kunst des Heilens und der Veränderung, Junfermann
- + J.C. Rüegg, Mind & Body, Schattauer
- + Winter, A., Heilen ohne Medikamente, Mankau Verlag GmbH
- + Heller, Resilienz, Gräfe und Unzer Verlag

Qualitätsmerkmale

- + Aufbauend auf dem dreifach **wissenschaftlich validierten** „St.Galler Coaching Modell®“: www.coachakademie.ch/studien
- + **Evaluierung** der Einzelmodule, der Gesamtausbildung und **Feedbackschleifen** in die neuen Ausbildungen: www.coachakademie.ch/evaluation
- + Laufende Evaluierung der **DozentInnen** und der Didaktik
- + Feedbackschleifen TeilnehmerInnen-DozentInnen-Prozesse-Wirkung und **Nachhaltigkeit**
- + **Zertifizierungspartner des TÜV-AUSTRIA**
- + Eingebunden in die **Schweizer Kantonalen Standards** und Richtlinien in der Erwachsenenbildung

Höher-qualifizierung

Durch die Fach- und die Master-Lehrgänge, welche auf die verschiedensten methodischen Anforderungen seitens der Kunden ausgerichtet und zugeschnitten sind, wird die Professionalisierung und Spezialisierung erzielt.

Alle Ausbildungen im Überblick: www.coachakademie.ch/ausbildungen

Coach-Pool

Als Absolventin und Absolvent des Lehrgangs mit erfolgreicher Diplomierung können Sie die Aufnahme in den Coach-Pool beantragen. Die Aufnahme ist **exklusiv für AbsolventInnen**.

Alle aktuellen Daten, Preise und Termine zu diesem Fach-Lehrgang finden Sie unter
www.coachakademie.ch/grc