

## Stufe 1: Basis-Lehrgang – 3 Möglichkeiten

Mit dem **Basis-Lehrgang** starten Sie Ihre Coaching-Ausbildung bei der «CAS» und lernen die Anwendung des **St.Galler Coaching Modells (SCM)**<sup>®</sup>, die Grundlage für alle höheren Fach- und Master-Ausbildungen.

### **Modularer Lehrgang:** **Dipl. wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn**

MÖGLICHKEIT 1:  
MODULARER  
LEHRGANG

Die modularen Basis-Lehrgänge dauern ca. ein Semester. Sie umfassen 6 Wochenend-Module à 2,5 Tage (Gesamtdauer 15 Tage). Bitte beachten Sie, dass das Modul 6 der Wiederholung und Präsentation der Diplomarbeiten dient. Bei einer kleinen Anzahl Diplomarbeiten behalten wir uns vor, das Modul 6 zeitlich zu kürzen.

**Hinweis Diplomarbeit:** Während des modularen Lehrgangs haben Sie die Möglichkeit, ohne Zusatzkosten eine Diplomarbeit im zeitlichen Umfang von ca. 30 bis 40 Stunden zu verfassen. Teilnehmende, die keine Diplomarbeit verfassen schliessen den Lehrgang mit Zertifikat ab.

**Dipl. wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn**

Gesamtdauer: 15 Tage, 6 Wochenend-Module à 2,5 Tage

### **Block-Lehrgang:** **Dipl. wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn**

MÖGLICHKEIT 2:  
BLOCK-LEHRGANG

Die 10-tägigen Block-Lehrgänge finden während des ganzen Jahres statt. Sie dauern entweder 2 Wochen von Montag bis Freitag oder 10 Tage durchgehend von Donnerstag bis Samstag der Folgeweche.

**Hinweis Diplomarbeit:** AbsolventInnen einer Block-Ausbildung haben die Möglichkeit, eine kostenpflichtige externe Diplomarbeit zu verfassen. Dabei erhalten Sie Supervision und Begleitung. Teilnehmende, die keine Diplomarbeit verfassen schliessen den Lehrgang mit Zertifikat ab.

**Dipl. wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn**

Gesamtdauer: 10 Tage Block

### **Online-Lehrgang:** **Dipl. wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn**

MÖGLICHKEIT 3:  
ONLINE-LEHRGANG

Die Online-Lehrgänge starten im Winter und im Herbst und dauern ca. ein Semester. Sie umfassen 9 Online-Module à 1,5 Tage jeweils Freitagabend und Samstag den ganzen Tag sowie einen 2-Tages-Workshop in Präsenz, der Samstag und Sonntag stattfindet (Gesamtdauer 15,5 Tage).

**Hinweis Diplomarbeit:** Während des modularen Lehrgangs haben Sie die Möglichkeit, ohne Zusatzkosten eine Diplomarbeit im zeitlichen Umfang von ca. 30 bis 40 Stunden zu verfassen. Teilnehmende, die keine Diplomarbeit verfassen schliessen den Lehrgang mit Zertifikat ab.

**Dipl. wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn**

Gesamtdauer: 15,5 Tage, 9 Module à 1,5 Tage (Online) und 2 Tage Workshop (Präsenz)

## **Abschluss**

Nach Abschluss des Basis-Lehrgangs mit Diplom oder Zertifikat können Sie qualifizierte nachhaltige Coachings und Beratungen durchführen.

## Stufe 2: Fach-Lehrgang mit Spezialisierung – Ihre Möglichkeiten

Nach erfolgreicher Absolvierung des Basis-Lehrgangs erfüllen Sie die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Fach-Lehrgängen. In den modularen oder einwöchigen Fach-Lehrgängen mit Vertiefung haben Sie die Möglichkeit, eine auf das Anwendungsgebiet (Zielgruppe/Tätigkeitsbereich) zugeschnittene fachliche Ausrichtung und Spezialisierung zu erwerben.

Folgende Fach-Spezialisierungen haben wir im Angebot:

IHRE  
SPEZIALISIERUNGS-  
MÖGLICHKEITEN

**Dipl. wertorientierter  
syst. Coach & BeraterIn**

Dauer:  
Modular 15 Tage  
Block 10 Tage  
Online 15,5 Tage

➔

➔

➔

➔

➔

➔

➔

➔

➔

➔

**Dipl. wertorientierter systemischer BusinessCoach**  
Dauer: 5 Tage Block oder 2 Module à 2,5 Tage

**Dipl. wertorientierter systemischer TeamCoach**  
Dauer: 5 Tage Block oder 2 Module à 2,5 Tage

**Dipl. wertorientierter systemischer LeadershipCoach**  
Dauer: 5 Tage Block oder 2 Module à 2,5 Tage

**Dipl. wertorientierter systemischer NLP-Practitioner**  
Dauer: 5 Tage Block oder 2 Module à 2,5 Tage

**Dipl. wertorientierter syst. Gesundheits & ResilienzCoach**  
Dauer: 5 Tage Block oder 2 Module à 2,5 Tage

**Dipl. wertorientierter systemischer AufstellerCoach**  
Dauer: 5 Tage Block oder 2 Module à 2,5 Tage

**Dipl. wertorientierter syst. AufstellerCoach Advanced**  
Dauer: 5 Tage Block oder 2 Module à 2,5 Tage

**Dipl. wertorientierter syst. Kinder & JugendCoach**  
Dauer: 5 Tage Block oder 2 Module à 2,5 Tage

**Dipl. wertorientierter systemischer LernCoach**  
Dauer: 5 Tage Block oder 2 Module à 2,5 Tage

Gesamtdauer Basis- und Fach-Lehrgang: 15–20,5 Tage

### Abschluss

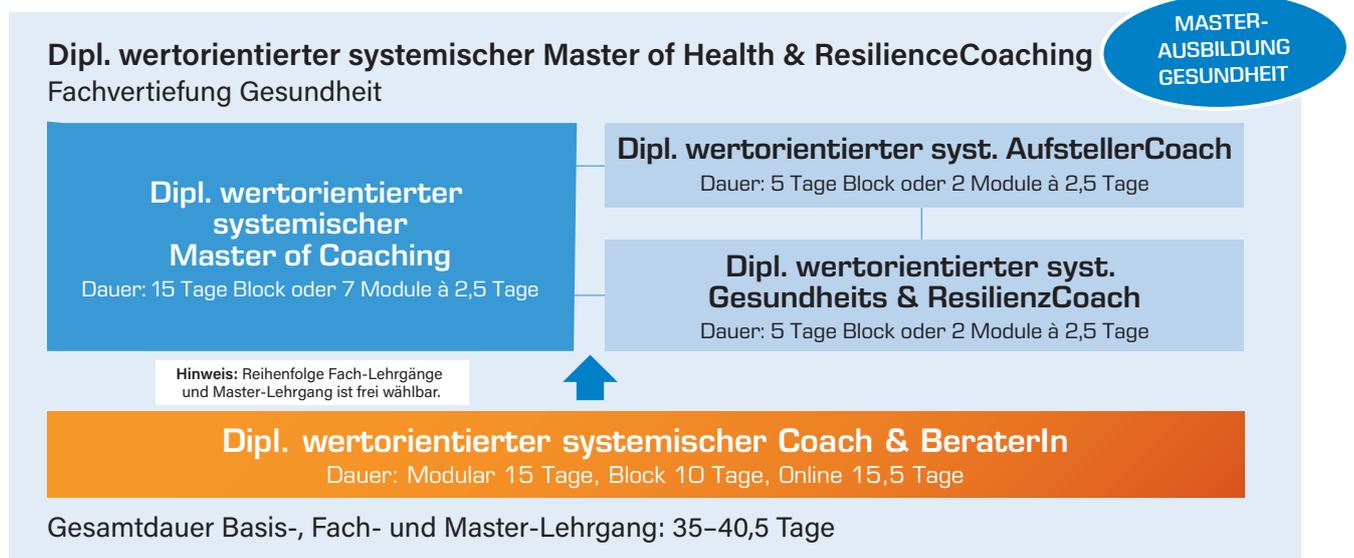
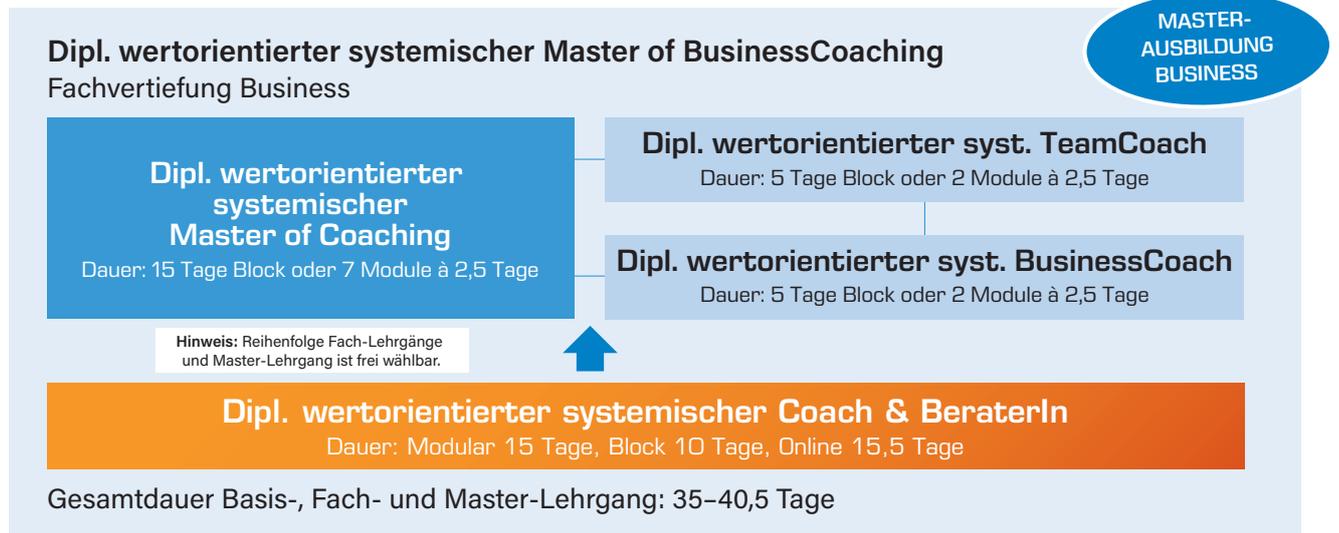
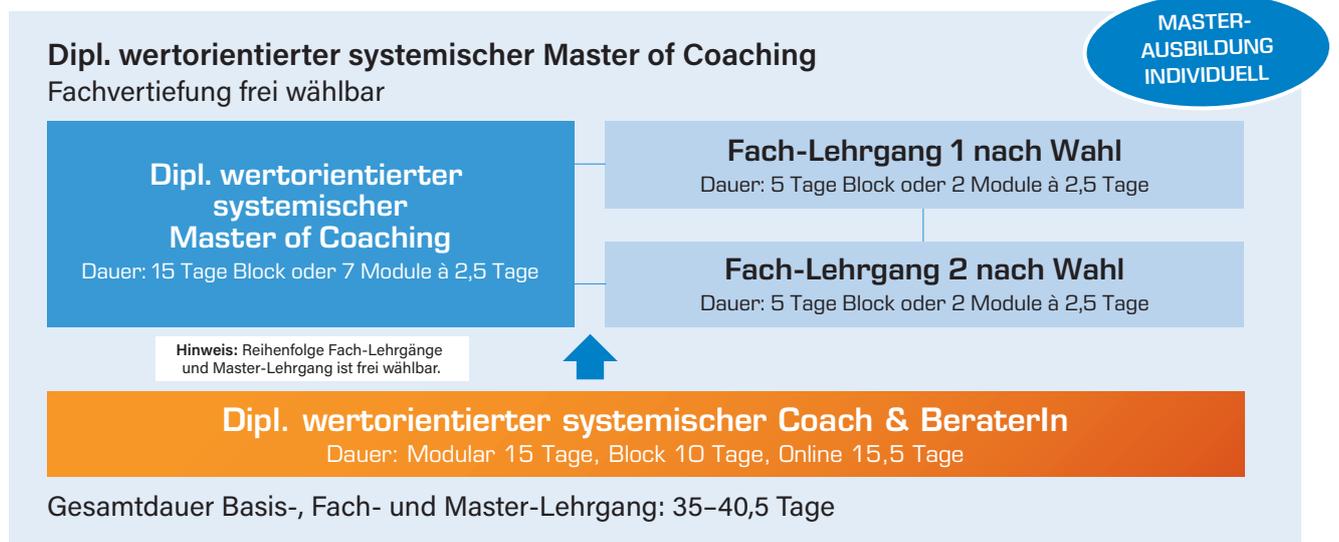
Die Fach-Lehrgänge schliessen Sie mit Diplom ab.

## Stufe 3: Master-Lehrgang für Coaching Exzellenz – 3 Möglichkeiten

Im Master-Lehrgang lernen Sie intensiv die Master-Prozesse des «SCM», insbesondere Kurzzeit- und Ultra-Kurzzeit-Coachings in Bezug auf Beruf, Karriere, Erfolg, Beziehungen, Gesundheit und Burnout.

Die Ausbildung zum Master setzt sich zusammen aus dem Basis-Lehrgang, 2 Fach-Lehrgängen und dem Master-Lehrgang. Je nach Wahl Ihres Abschlusses sind die Fach-Lehrgänge frei wählbar oder vordefiniert.

**Flexible Ausbildung:** Die zeitliche Reihenfolge der Fach-Lehrgänge und des Master-Lehrgangs können Sie frei wählen.



**Abschluss**

Den Master-Lehrgang schliessen Sie mit Diplom ab.