

Basis-Lehrgang Diplom wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn (CAS/ISO/ICI) Das „St.Galler Coaching Modell®“



Akademie Seit 1997 bieten wir Aus- und Weiterbildungen in **systemischem Coaching** in der Schweiz, Deutschland, Österreich und Südtirol an. 95% der Absolventinnen und Absolventen bewerten die Lehrgänge als „sehr gut“ bzw. „exzellent“.

Beschreibung Die TeilnehmerInnen erlernen praktisch anwendbare Werkzeuge, wie mittels **Einzelcoaching Ziele erreicht** und/oder **Werte entwickelt** werden können.

Systemisches Denken und Handeln fördern Nachhaltigkeit und die Entwicklung von qualifizierter Führungskompetenz.

Coaching in unserem Sinne bedeutet die Begleitung von nachhaltiger Weiter- und Höherentwicklung von **menschlichen Werten** und Zielen.

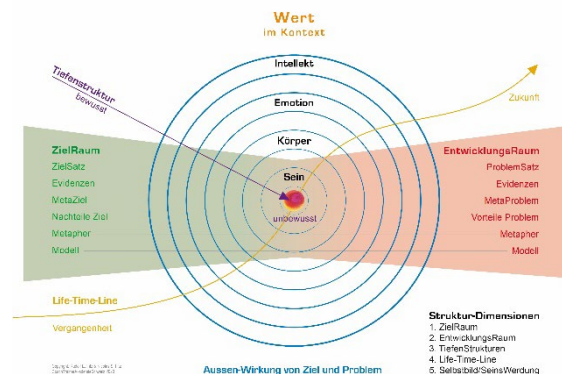
Häufige Themen im **beruflichen** Zusammenhang sind u. a. Anerkennung, Erfolg, Zugehörigkeit, Konfliktfähigkeit, Führungskompetenz, Kreativität und Schaffenskraft.

Im **persönlichen** Kontext sind dies Lebenswerte wie Lebensqualität und Lebensfreude, Sinnerfüllung, Glück, Gesundheit und Zufriedenheit, häufig auch Selbstthemen (Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstwert, Selbsterkenntnis) und Werte wie Sinnfragen und Antworten, Freiheit, Spiritualität oder Wissen.

Coaching in unserem Sinne bedeutet ganz grundsätzlich Zugänge zu schaffen, Blockaden, Ängste und Muster aufzulösen und an bestehende Ressourcen anzuknüpfen. Das Ausbilden von neuen Fähigkeiten oder das Verknüpfen mit bestehenden auf eine Weise, dass die angepeilte Wertentwicklung **AUS SICH HERAUS** (also ohne, dass sich der Mensch fragen muss: „Was habe ich im Coaching geübt, was ist nun zu tun?“) **im Alltag wirkt** und gestaltet. Dies ist unser zentraler Ansatz für **Nachhaltigkeit**.

Aus unserer Erfahrung heraus glauben wir, dass nur was im Inneren von Menschen gelöst, abgelöst, verwandelt, neu geformt, erkannt und bewusst geworden ist, aus sich heraus Bewegungen in Richtung Wertvermehrung erzeugt.

Daher ist dieser Ansatz in allen Teilen und Prozessschritten **systemisch ausgerichtet**.



Systemische Prozessarbeit beschreibt Verfahrensweisen, die es ermöglichen, alle zum Thema (Ziel, Wert) relevanten Dynamiken in die Veränderung mit einzubeziehen. Ein Beispiel dafür ist der Umstand, dass jedes Ziel einen Nachteil und jedes Problem auch einen Vorteil hat. Erst durch die Integration dieser Wirkkräfte kann eine nachhaltige Veränderung stattfinden.

Die AnwenderInnen lernen, einen „**Blick für das Ganze**“ (System) zu bekommen, einen Instinkt zu entwickeln für das, „**um was es wirklich geht**“ und üben komplexe Strukturen abzubilden und zu verändern. Und statt Symptome zu verschieben, für das KlientInnen-System **stimmige Entwicklungen** zu entwerfen.

Ziele

- + **Grundlagen:** ein humanistisches Menschenbild
- + Selbstcoaching: die eigene **Lebens- und Berufsqualität** erhöhen
- + Beraten ohne Ratschlag
- + Systemisches Denken: **Ursachen erkennen** und verändern, statt Symptome zu unterdrücken
- + **Strategien** erfolgreicher Menschen
- + **Lösungsbewusstsein** statt Problemdenken
- + Techniken zu Kongruenz und **Charisma**
- + Das Wesen von (Verhaltens-) **Mustern** und wie sie verändert werden
- + Die Grundlagen **WIRKSAMER** Kommunikation
- + Konflikte nachhaltig **auflösen**
- + Gute **Beziehungsebenen** gestalten, erhalten und nutzen
- + Soziale **Kompetenz** erhöhen
- + Wie ganzheitliches und nachhaltiges **Wirken** gelingt
- + **Professionelle**, moderne Coaching-Methodik auf europäischem Niveau
- + **Führungs-Tools** für TeamleiterInnen: ohne Kraftaufwand leiten
- + Probleme in Lösungsräume führen
- + Mit Kritik und Vorwürfen **produktiv** umgehen
- + Von Ärger oder Frust zu **Gelassenheit** kommen
- + Vom lähmenden Konflikt zu lebendigen **Perspektiven**
- + Selbst- und **Fremdwahrnehmung** erhöhen
- + Ängste und Hürden in **Entwicklungen** verwandeln
- + Arbeiten und Steuern von **Systemen** (Team, Familie, Schule)
- + **Beziehungsqualität** statt Begegnungsquantität
- + **Ziele** systematisch und systemisch stimmig angehen und **erreichen**
- + Effizienz und **Leistungsfähigkeit** erhöhen
- + Arbeiten an und mit unbewussten **Persönlichkeitsteilen**
- + Konkrete Fallbeispiele der Teilnehmenden

Lernmethoden Der **Lernzyklus** beginnt mit einem Theorieinput (ca. 10%), führt dann weiter zu einer Praxisdemonstration durch den/die DozentIn mit einem Teilnehmenden mit anschliessender Reflexion (ca. 20%), das Arbeiten in 2er-Gruppen in der eigenen Umsetzung des Gesehenen anhand der Prozessbeschreibung im Skript (ca. 60%) und schliesst mit der Prozess-Reflexion im Plenum bzw. der Beantwortung aufgetauchter Fragen (ca. 10%) ab.

Es ist ein **aktives Lernen** durch **konkretes Arbeiten** an eigenen Beispielen, geleitet von Theorieinputs, Einzel- und Gruppenerfahrungen und ein breites, praxis-orientiertes Methodentraining. Dieses besteht aus:
„**St.Galler Coaching Modell**®“, psychologischen **Kurzzeitinterventionen**, NLP, systemischer **Aufstellungsarbeit**, Arbeit mit **unbewussten** Persönlichkeitsteilen, Elementen aus der Kontemplation, **Supervision**, Nachhaltigkeits-Feedbackschleifen, Erfahrungsinput der Lehrenden aus der Praxis, Time-Line-Arbeit, Glaubenssatz- und Glaubenssystemprozesse, Konfliktauflösungsstrategien, Körperarbeit u. a.

Zielgruppe Führungskräfte, Personalverantwortliche, BeraterInnen, TeamleiterInnen, TherapeutInnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen und Menschen in begleitenden Berufen. Alle, die sich auf akademischem Niveau persönlich und beruflich weiterentwickeln wollen.

Umfang Block: 106 UE / Modular: 148 UE
inkl. 14 UE Supervision

Teilnahmebedingung Mindestalter von 24 Jahren

Testing Die Lehrgangs-Gruppe wird seitens DozentIn in Kleingruppen aufgeteilt, jede Kleingruppe erarbeitet im Team die gestellte fachliche Aufgabe und präsentiert diese der Lehrgangs-Gruppe.

Abschluss Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss ist die vollständige und aktive Teilnahme am Lehrgang sowie das positive Absolvieren des Testings.



Zertifikat: „**Wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn (CAS/ISO/ICI)**“

Diplom: Durch eine Diplom-Arbeit **oder** Höherqualifizierung im Umfang von mind. 50 UE (Fach-Lehrgang oder Master-Lehrgang), erlangen Sie den Abschluss Diplom: „**Wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn (CAS/ISO/ICI)**“.



Diese Ausbildung wird ICI-gesiegelt und ermöglicht Ihnen die kostenlose Mitgliedschaft im Verband „International Association of Coaching Institutes (ICI)“.

Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie zudem eine der Grund-Voraussetzungen für die Zertifizierung nach ISO 17024.

Detaillierte Informationen zur Zertifizierung / Diplomierung:
www.coachakademie.ch/zertifizierung

Qualitätsmerkmale

- + Aufbauend auf dem dreifach **wissenschaftlich validierten** „St.Galler Coaching Modell®“: www.coachakademie.ch/studien
- + **Evaluierung** der Einzelmodule, der Gesamtausbildung und **Feedbackschleifen** in die neuen Ausbildungen: www.coachakademie.ch/evaluation
- + Laufende Evaluierung der **DozentInnen** und der Didaktik
- + Feedbackschleifen TeilnehmerInnen-DozentInnen-Prozesse-Wirkung und **Nachhaltigkeit**
- + **Akkreditierter Zertifizierungspartner des TÜV-AUSTRIA**
- + Eingebunden in die **Schweizer Kantonalen Standards** und Richtlinien in der Erwachsenenbildung

Höherqualifizierung

Durch die Fach- und die Master-Lehrgänge, welche auf die verschiedensten methodischen Anforderungen seitens der KundInnen ausgerichtet und zugeschnitten sind, wird die Professionalisierung und Spezialisierung erzielt.
Alle Ausbildungen im Überblick: www.coachakademie.ch/ausbildungen

Coach-Pool

Als Absolventin und Absolvent des Lehrgangs mit erfolgreicher Diplomierung können Sie die Aufnahme in den Coach-Pool beantragen. Die Aufnahme ist **exklusiv für AbsolventInnen**.

Alle aktuellen Daten, Preise und Termine zum Lehrgang finden Sie unter
www.coachakademie.ch/CuB