

# Online-Lehrgang: Diplom wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn (CAS/ISO/ICI) Das „St.Galler Coaching Modell®“

**Akademie** Seit 1997 bieten wir Ausbildungen, Seminare, Trainings und Projektbegleitung in der Schweiz, Deutschland, Österreich und Italien an. Parallel dazu bilden wir Menschen in **systemischem Coaching** und verwandten Themen aus. 95% der Absolventinnen und Absolventen bewerten die Lehrgänge als „sehr gut“ bzw. „exzellent“.

**Beschreibung** Die Nachfrage nach Flexibilität und Ortsunabhängigkeit steigt auch im Coaching. Doch digital ist nicht gleich analog. Um eine hohe Wirksamkeit zu garantieren, benötigen Online-Coachings ebenso klare Strukturen, Abläufe und Prozesse, wie Präsenz-Coachings. In diesem Online-Lehrgang haben wir für Sie die bewährte Methode des St.Galler Coaching Modells (SCM)® mit zuverlässigen technischen Tools, Online-Strategien und einem Intensiv-Training in Präsenz kombiniert.

Wir haben speziell für Sie in diesem Lehrgang die bewährte Methode des St.Galler Coaching Modells® mit zuverlässigen technischen Tools und Online-Strategien kombiniert, damit Sie nach dieser Ausbildung sofort in der Lage sind, wertorientierte systemische Coachings hochwirksam und professionell durchzuführen.

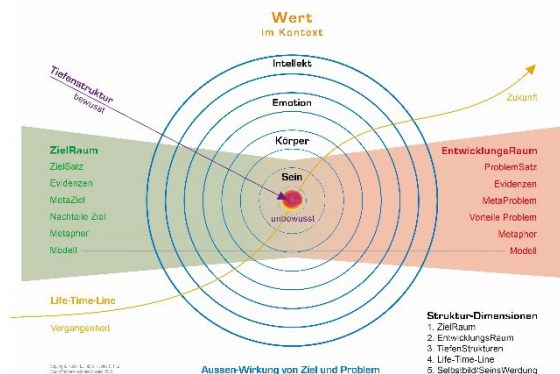
- + Sie lernen den gesamten Inhalt aller 5 Dimensionen des wertorientierten systemischen St.Galler Coaching Modells®.
- + Sie arbeiten mit professionellen digitalen Coaching-Tools.
- + sie wissen, wie Sie mittels Einzelcoaching private und berufliche Ziele erreichen und Werte nachhaltig entwickeln.
- + Sie lernen, Ihren «Blick für das Ganze (System)» zu schärfen sowie komplexe Strukturen abzubilden und zu verändern.
- + Nach Abschluss sind Sie in der Lage, kontextunabhängig, qualifizierte und nachhaltige Coachings digital und in Präsenz durchzuführen.

Die TeilnehmerInnen erlernen praktisch anwendbare Werkzeuge, wie mittels **Einzelcoaching Ziele erreicht** und/oder **Werte entwickelt** werden können.

**Systemisches Denken** und Handeln fördern Nachhaltigkeit und die Entwicklung von qualifizierter Führungskompetenz.

**Coaching** in unserem Sinne bedeutet die Begleitung von nachhaltiger Weiter- und Höherentwicklung von **menschlichen Werten** und Zielen.

Häufige Themen im **beruflichen** Zusammenhang sind u. a. Anerkennung, Erfolg, Zugehörigkeit, Konfliktfähigkeit, Führungskompetenz, Kreativität und Schaffenskraft.



Im **persönlichen** Kontext sind dies Lebenswerte wie Lebensqualität und Lebens-freude, Sinnerfüllung, Glück, Gesundheit und Zufriedenheit, häufig auch Selbstthemen (Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstwert, Selbsterkenntnis) und Werte wie Spiritualität, Sinnfragen und Antworten, Freiheit, Wissen oder ganz profan der Wert „Geld“.

**Coaching in unserem Sinne** bedeutet ganz grundsätzlich Zugänge zu schaffen, Blockaden, Ängste und Muster aufzulösen und an bestehende Ressourcen anzuknüpfen. Das Ausbilden von neuen Fähigkeiten oder das Verknüpfen mit bestehenden auf eine Weise, dass die angepeilte Wertentwicklung **AUS SICH HERAUS** (also ohne, dass sich der Mensch fragen muss: „Was habe ich im Coaching geübt, was ist nun zu tun?“) **im Alltag wirkt** und gestaltet. Dies ist unser zentraler Ansatz zur **Nachhaltigkeit**.

Aus unserer Erfahrung heraus glauben wir, dass nur, was im Inneren von Menschen gelöst, abgelöst, verwandelt, neu geformt, erkannt und bewusst geworden ist, aus sich heraus Bewegungen in Richtung Wertvermehrung erzeugt.

Daher ist dieser Ansatz in allen Teilen und Prozessschritten **systemisch ausgerichtet**.

Systemische Prozessarbeit beschreibt Verfahrensweisen, die es ermöglichen, alle zum Thema (Ziel, Wert) relevanten Dynamiken in die Veränderung einzubeziehen. Ein Beispiel dafür ist der Umstand, dass jedes Ziel einen Nachteil und jedes „Problem“ auch einen Vorteil hat. Erst durch die Integration dieser Wirkkräfte kann eine nachhaltige Veränderung stattfinden.

Die AnwenderInnen lernen, einen „**Blick für das Ganze**“ (System) zu bekommen, einen Instinkt zu entwickeln für das, „**um was es wirklich geht**“ und üben komplexe Strukturen abzubilden und zu verändern. Und statt Symptome zu verschieben, für das KlientenInnen-System **stimmige Entwicklungen** zu entwerfen.

**Beschreibung Präsenz-Modul**

In diesem praxisorientierten 2-tägigen Workshop trainieren Sie in 2-er Settings die Anwendung der hochwirksamen Coaching-Prozesse des St.Galler Coaching Modells®, wie diese in einem Präsenz-Coaching mit dem Klienten erarbeitet werden. Hierzu gehört die Aufstellungsarbeit mit Bodenankern, die Tiefenstrukturen, die Time-Line-Arbeit u.v.a. Die Richtung und Orientierung für diese Prozesse leiten sich direkt von Gefühlen, Affekten und Körperwahrnehmungen ab.

## Ziele

- + **Grundlagen**: ein humanistisches Menschenbild
- + Selbstcoaching: die eigene **Lebens- und Berufsqualität** erhöhen
- + Beraten ohne Ratschlag
- + Systemisches Denken: **Ursachen erkennen** und verändern, statt Symptome zu unterdrücken
- + **Strategien** erfolgreicher Menschen
- + **Lösungsbewusstsein** statt Problemdenken
- + Techniken zu Kongruenz und **Charisma**
- + Das Wesen von (Verhaltens-) **Mustern** und wie sie verändert werden
- + Die Grundlagen **WIRKSAMER** Kommunikation
- + Konflikte nachhaltig **auflösen**
- + Gute **Beziehungsebenen** gestalten, erhalten und nutzen
- + Soziale **Kompetenz** erhöhen
- + Wie ganzheitliches und nachhaltiges **Wirken** gelingt
- + **Professionelle**, moderne Coaching-Methodik auf europäischem Niveau
- + **Führungs-Tools** für TeamleiterInnen: ohne Kraftaufwand leiten
- + Probleme in Lösungsräume führen
- + Mit Kritik und Vorwürfen **produktiv** umgehen
- + Von Ärger oder Frust zu **Gelassenheit** kommen
- + Vom lähmenden Konflikt zu lebendigen **Perspektiven**
- + Selbst- und **Fremdwahrnehmung** erhöhen
- + Ängste und Hürden in **Entwicklungen** verwandeln
- + Arbeiten und Steuern von **Systemen** (Team, Familie, Schule)
- + **Beziehungsqualität** statt Begegnungsquantität
- + **Ziele** systematisch und systemisch stimmig angehen und **erreichen**
- + Effizienz und **Leistungsfähigkeit** erhöhen
- + Arbeiten an und mit unbewussten **Persönlichkeitsteilen**
- + Konkrete Fallbeispiele der Teilnehmenden

## Lernmethoden

Der **Lernzyklus** beginnt mit einem Theorieinput (ca. 10%), führt dann weiter zu einer Praxisdemonstration durch den/die DozentIn mit einem Teilnehmenden mit anschliessender Reflexion (ca. 20%), das Arbeiten in 2er-Gruppen in der eigenen Umsetzung des Gesehenen anhand der Prozessbeschreibung im Skript (ca. 60%) und schliesst mit der Prozess-Reflexion im Plenum bzw. der Beantwortung aufgetauchter Fragen (ca. 10%) ab.

Es ist ein **aktives Lernen** durch **konkretes Arbeiten** an eigenen Beispielen, geleitet von Theorieinputs, Einzel- und Gruppenerfahrungen und ein breites, praktisch-orientiertes Methodentraining. Dies besteht aus: „**St.Galler Coaching Modell**®“, psychologische **Kurzzeitinterventionen**, NLP, systemischer **Aufstellungsarbeit**, Arbeit mit **unbewussten** Persönlichkeitsteilen, Elementen aus der Kontemplation, **Supervision**, Nachhaltigkeits-Feedbackschleifen, Erfahrungsinput der Lehrenden aus der Praxis, Time-Line-Arbeit, Glaubenssatz- und Glaubenssystemprozesse, Konfliktauflösungsstrategien, Körperarbeit u. a.

## Zielgruppe

Führungskräfte, Personalverantwortliche, BeraterInnen, TeamleiterInnen, TherapeutInnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen und Menschen in begleitenden Berufen. Alle, die sich auf akademischem Niveau persönlich und beruflich weiterentwickeln wollen.

<b>Umfang</b>	Modular: 168 UE inkl. 17 UE SuperVision
<b>Teilnahme- bedingung</b>	Mindestalter von 24 Jahren Gute digitale Kenntnisse im Umgang mit Online-Tools werden vorausgesetzt.
<b>Testing</b>	Die Lehrgangs-Gruppe wird seitens DozentIn in Kleingruppen aufgeteilt, jede Kleingruppe erarbeitet im Team die gestellte fachliche Aufgabe und präsentiert diese der Lehrgangs-Gruppe.
<b>Abschluss</b>	Zertifikat: „ <b>Wertorientierter systemischer Coach &amp; BeraterIn (CAS/ISO/ICI)</b> “  Diese Ausbildung wird ICI-gesiegelt und ermöglicht Ihnen die kostenlose Mitgliedschaft im Verband „International Association of Coaching Institutes (ICI)“.  Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie zudem eine der Grund-Voraussetzungen für die Zertifizierung nach ISO 17024.  Detaillierte Informationen zur Zertifizierung / Diplomierung: <a href="http://www.coachakademie.ch/zertifizierung">www.coachakademie.ch/zertifizierung</a>
<b>Qualitäts- merkmale</b>	  <ul style="list-style-type: none"><li>+ Aufbauend auf dem dreifach <b>wissenschaftlich validierten</b> „St.Galler Coaching Modell®“: <a href="http://www.coachakademie.ch/studien">www.coachakademie.ch/studien</a></li><li>+ <b>Evaluierung</b> der Einzelmodule, der Gesamtausbildung und <b>Feedbackschleifen</b> in die neuen Ausbildungen: <a href="http://www.coachakademie.ch/evaluation">www.coachakademie.ch/evaluation</a></li><li>+ Laufende Evaluierung der <b>DozentInnen</b> und der Didaktik</li><li>+ Feedbackschleifen TeilnehmerInnen-DozentInnen-Prozesse-Wirkung und <b>Nachhaltigkeit</b></li><li>+ <b>Akkreditierter Zertifizierungspartner des TÜV-AUSTRIA</b></li><li>+ Eingebunden in die <b>Schweizer Kantonalen Standards</b> und Richtlinien in der Erwachsenenbildung</li></ul>
<b>Höher- qualifizierung</b>	Durch die Fach- und die Master-Lehrgänge, welche auf die verschiedensten methodischen Anforderungen seitens der KundInnen ausgerichtet und zugeschnitten sind, wird die Professionalisierung und Spezialisierung erzielt. Alle Ausbildungen im Überblick: <a href="http://www.coachakademie.ch/ausbildungen">www.coachakademie.ch/ausbildungen</a>
<b>Coach-Pool</b>	Als Absolventin und Absolvent des Lehrgangs mit erfolgreicher Diplomierung können Sie die Aufnahme in den Coach-Pool beantragen. Die Aufnahme ist <b>exklusiv für AbsolventInnen</b> .